

# SEIS MANERAS DE LLEGAR A TU YO MÁS TOP



1. Escribe tu plan perfecto de vida muy claro.  
Así podrás tomar decisiones más acertadas.



2. Dedicar tiempo a pensar. Descubre así que funciona y qué no en tu vida.



3. Haz ejercicio para encontrar tu equilibrio.  
No es fácil sacar tiempo para dar un paseo o ir al gimnasio, pero este año vamos a intentarlo.



4. Sé cariñoso y sincero.  
Que no te cueste abrazar, agradecer, decir “Te quiero” más veces...



5. Corre riesgos calculados. Haz cosas que te dan miedo.



6. Sé distinto. Los líderes no siguen al grupo.



*Sanla*